

# DSCHUNGELBUCH

## SIEGERLAND und WITTGENSTEIN

Orientierung für Menschen mit geringem Einkommen

Stand 01/2026

### Inhalt

Einkaufen.....	2
Sozialkaufhäuser und Kleiderläden.....	2
Sonstige .....	3
Essen und Trinken.....	4
Food-Sharing.....	4
Unverpackt-Läden .....	6
Wohnen .....	6
Gesundheit.....	7
Mobilität.....	8
Unterhaltung.....	8
Lesen und Schreiben.....	9
Hören.....	11
Sehen .....	11
Hilfe.....	12
Geflüchtetenhilfe .....	12
Allgemeine Hilfe .....	13
Familienberatung .....	15
Psychologische Hilfe.....	15
Angebote für Senioren & Seniorinnen.....	16
ALTERaktiv.....	16
Digitales Leben.....	18
Sonstige Tipps .....	19
Impressum .....	20

## Einkaufen

### Sozialkaufhäuser und Kleiderläden

#### der laden kleidung & mehr

Bezirksverband Siegerländer Frauenhilfen e.V.  
Friedrichstr. 18, 57072 Siegen, 0271-2500666-0,  
<http://kleiderladen-siegen.de/>  
Di, Mi, Fr 10-16 Uhr, Do 10-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr

#### Sozialkaufhaus Am Heidenberg

---- geschlossen---

Achenbacher Str. 115, 57072 Siegen  
0271-23419362

~~Mo-Fr 09:30-18:00 Uhr, Sa 09:00-13:00 Uhr~~

Preiswerte Second-Hand-Kleidung,  
Gebrauchs- und Haushaltsgegenstände,  
Warenbestand aus Spenden von Mitbürgern.

#### Sozialkaufhaus Geisweid

--- geschlossen---

Röntgenstr. 4, 57078 Siegen, 0271-38461127  
~~Mo-Fr 09:30-18:00 Uhr, Sa 09:30-13:00 Uhr~~

#### Sozialkaufhaus Büschergrund

Olper Str. 21, 57258 Freudenberg  
02734-4791611  
Mo-Fr 09.30-18.00 Uhr, Sa 09.30-13.00 Uhr

#### Wilnsdorfer Laden

Rathausstraße 1, 57234 Wilnsdorf  
Mo u. Mi 9:30-12:00 Uhr, 15:00-17:30 Uhr.  
Fr 9:30 - 12:00 Uhr.

#### Anziehend Kreuztal

Secondhandladen Fritz-Erler-Siedlung,  
Eggersten Ring 18, 57223 Kreuztal  
Di 9-12 Uhr, Do 14-17 Uhr

#### DRK-Kleiderladen

Hammerstr. 10, 57072 Siegen, 0271-2386921,  
<https://www.drk-siegen-wittgenstein.de/spenden/kleiderladen.html>  
Mo-Mi & Fr 10-14 Uhr, Do 10-18 Uhr, jeden 2.  
Samstag im Monat 10-14 Uhr  
Second-Hand-Kleidung in gutem Zustand,  
teilw. Neuware, kleine Haushaltswaren und  
Babyzubehör.

#### Freudenberg Caritas-Kleiderkammer

Gemeindehaus Friedenshortstr. 15 a, 57258  
Freudenberg  
<http://www.sankt-marien-freudenberg.info/kleiderkammer.htm>  
Jeweils am 2. und 4. Dienstag im Monat 14-16  
Uhr (außer Schulferien).  
Gute, gebrauchte Kleidung aus Spenden, für  
einen geringen Preis.

#### Hilfe in Hilchenbach - Ökumenische Kleiderstube

Wittgensteiner Str. 114, 57271 Hilchenbach-  
Dahlbruch  
<http://www.hilchenbach.kirchenkreissiegen.de/index.php?uid=5435>  
Di 15-18 Uhr, Do 10-12 Uhr  
Die Kleiderstube bietet Babykleidung und  
Zubehör, Kinderkleidung, Kleidung für Damen  
und Herren, Mützen, Schals und Handschuhe,

Hand- und Badetücher, Tischwäsche, Bettwäsche.

### **Kinder-Kleider-Kiste Siegen**

Koblenzer Str. 109 (Nähe Siegerlandhalle),  
57072 Siegen, 0271-330 05 06  
gs@kinderschutzbund-siegen.de  
Mo-Fr 9:30-12:00 Uhr  
Jeden 1. Montag im Monat 14-16 Uhr  
Kleiderspenden können Mo-Fr von 9-12  
Uhr abgegeben werden.

In unserer Kinder-Kleider-Kiste können Kinder preisgünstig eingekleidet werden. Jeder kann bei uns einkaufen und stöbern. Man findet neuwertige/ gut erhaltene Baby- und Kinderkleidung, Schuhe, Spielzeug, Bücher etc.

Die Kinder-Kleider-Kiste hat sich im Laufe der Jahre nicht nur als „Kleiderladen“ etabliert, er ist für viele auch Treffpunkt und Anlaufstelle von Menschen unterschiedlicher Kulturen und

Altersgruppen. Jede/r ist bei uns willkommen. Bei Gesprächen gibt es Einblicke in die Lebenssituation von Kindern und Familien, Fragen können besprochen werden, freudige Ereignisse werden erzählt.

Bei Fragen oder Problemen können Besucher auf andere Angebote des Kinderschutzbundes zählen.

Wir möchten junge Familien finanziell entlasten und einen Teil dazu beitragen, dass Kleidung nachhaltig verwendet wird. Der Erlös fließt in unsere Arbeit für die Kinder in der Region.

Wir sind ständig an gut erhaltenen Spenden (Kleidung, Spielsachen, Babybedarf) interessiert. Wer Lust hat, sich in der Kinder-Kleider-Kiste zu engagieren, ist herzlich eingeladen dazu. Ehrenamtliche Mitarbeit ist im Team immer willkommen!

Abgaben zu anderen Zeiten nach Absprache, rufen Sie uns in dem Fall gerne an.

Telefon: 0271/3300506

## **Sonstige**

### **At-Home-Factory**

Calvary Chapel Siegen e.V., An der Siegtalbrücke 10, 57080 Siegen, 0271-31389849,  
<https://athomefactory.de/>  
Di-Fr 09:30-13:00 Uhr & 14:00-18:00 Uhr, Sa.  
10:00-14:00 Uhr  
Second-Hand-Laden, An- & Verkauf von  
Möbeln, Kleidern, Hausrat

### **AliBaba - Alternative Lebensräume GmbH**

→ Siegen-Oberstadt, Marburger Tor 8, 0271-3038048, Mo-Fr 09-18 Uhr, Sa 09-14 Uhr  
→ Siegen/ Kaan-Marienborn, Hauptstr. 34, 0271-2506627, Mo-Fr 09-18 Uhr, Sa 09-14 Uhr

→ Kreuztal, Siegener Str. 12, 02732-5580542, Mo-Fr 09-18 Uhr, Sa 09-13 Uhr  
→ Hilchenbach, In der Herrenwiese 19, 02733-811243, Mo-Fr 09-18 Uhr, Sa 09-13 Uhr  
→ Wahlbach, Gilsbacher Str. 1, 02736-4492727, Mo-Fr 08:30-18:00 Uhr, Sa 08:30 bis 13:00 Uhr  
→ <http://www.alf-siegen.de/alibaba.htm>  
Kindersachen & Spielzeug für kleines Geld.

### **Geisweider Flohmarkt**

In 57078 Siegen-Geisweid unter der Hüttentalstraße, jeden 1. Samstag 06.30-14.00 Uhr Flohmarkt ohne Neuware.

<http://www.geisweider-flohmarkt.de>

## Essen und Trinken

### FoodSharing

#### Café Teilchen

Das Foodsharing-Café in Siegen  
Kölner Straße 48, 57072 Siegen (ab 31.01.2026)  
Geschäftsstelle: Lämmergasse 7, 57072 Siegen.  
cafe-teilchen.de  
info@foodsharing-cafe-siegen.de

Das Café Teilchen eröffnet einen Begegnungsraum für Menschen, in dem Lebensmittel, die nicht verkauft wurden, der Allgemeinheit als zubereitete Mahlzeit oder unverarbeitet kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Ziel des Projekts ist es, durch einen Ort in zentraler Lage, in dem gerettete Lebensmittel und Getränke für alle zugänglich sind, aktiv zu einem Wandel für ökologische und soziale Nachhaltigkeit beizutragen.

Im Unterschied zu herkömmlichen Lebensmittelausgaben ist „Bedingungslosigkeit“ statt „Bedürftigkeit“ die Ursprungsidee, um eine Kultur des Teilens aufzubauen und zu pflegen. Anknüpfend an die foodsharing-Grundsätze werden Lebensmittel als Menschenrecht ernst genommen, sodass jede/r, unabhängig von seiner (finanziellen) Situation, das gleiche Anrecht auf Teilhabe besitzt.

Wer wenig hat, soll teilhaben können. Wer mehr geben kann, unterstützt das Projekt solidarisch. Ein zentraler Bestandteil ist zudem der ›Fairteiler‹, ein öffentlich zugängliches Regal, in dem Lebensmittel kostenlos mitgenommen oder abgegeben werden können.

#### Café-Restaurant net(t)werk

geschlossen

Achenbacher Str. 115, 57072 Siegen

Mo-Sa 08-16 Uhr, So 10-15 Uhr

Gutbürgerliche Küche in familiärem Umfeld für kleines Geld. Jeden Tag ein kleines Frühstück für 1,90 €, ein großes für 3,50 €, mittags ein täglich

~~wechselndes 3-Gänge-Menü für 3,95 €.~~  
~~Begegnungsstätte für Senioren und Menschen die sozial schwächer gestellt sind.~~  
~~Kostenlose Essensgutscheine in den Stadtteilbüros Am Heidenberg sowie Fischbacherberg und im Büro der Christusgemeinde.~~

#### Lebensmittel-Fairteilungen und Achenbach

Achenbacher Str. 115, 57072 Siegen  
Dienstags 18:30 Uhr

Lebensmittel-Fairteilungen vor dem Sozialkaufhaus. Aktuelle Infos gibts in der Telegram-Gruppe: [https://t.me/fairteiler\\_achenbach](https://t.me/fairteiler_achenbach)  
Weitere Infos:

<https://www.facebook.com/Lebensmittel-Fairteiler-Siegen-Achenbach-104623544592493/>

#### fairwertbar

Sandstr. 96, 57072 Siegen, o 271-3388438,  
hallo@fairwertbar.org, www.fairwertbar.org

Mo, M, Fr 17:30 - 19:30 Uhr

Wir retten Waren und Lebensmittel unserer regionalen Kooperationspartner und lokalen Erzeuger und holen diese kostenlos ab. An unseren Standorten fairteilen wir diese Waren an alle Personen, die unsere Idee zum nachhaltigen Umgang mit Ressourcen unterstützen. So vermeiden wir Abfall und schonen gemeinsam die Umwelt.

#### Siegener Tafel e.V.

Bismarckstraße 90, 57072 Siegen  
Tel.: 0271/2384520, Mobil: 0172/7371546  
E-Mail: [info@siegener-tafel.de](mailto:info@siegener-tafel.de),  
<http://siegener-tafel.de/home>

Ausgabetape: Di. + Do. 13.30-17:00 Uhr

Genießbare, vor der Entsorgung gerettete Lebensmittel werden von ehrenamtlichen Mitarbeitern an Bedürftige ausgegeben. 16 Außenstellen in Siegen und Randgebieten, dort 1x wöchentlich Verteilung.

#### **Straßencafé im House Of Hope**

Hagener Str. 78, 57072 Siegen, 02735-656711  
<https://handsofhope.de/strassencafe/>  
Do ab 17:30 Uhr

Wohnungslose, sozial schwache und einsame Menschen sind zu Livemusik, einer Andacht aus der Bibel, herzlicher Gemeinschaft und einem kostenlosen, warmen Abendessen eingeladen.

#### **Fairteiler am Häusling**

Melanchthonstraße 61, 57074 Siegen  
Kostenlose Lebensmittel, keine Vorrassetzungen, keine kühlpflichtigen Produkte, da kein Kühlschrank vorhanden.

#### **Caritas**

Häutebachweg 5, 57072 Siegen  
Mo, Mi, Fr 11.30-13.00 Uhr  
Mittagstisch für 1 € dreimal wöchentlich

#### **Dunkelcafé**

Kölner Straße 11, 57072 Siegen, 0271-2367694  
E-Mail: [j.kruegel@gmx.de](mailto:j.kruegel@gmx.de)  
[www.dunkelcafe-siegen.de](http://www.dunkelcafe-siegen.de)

Ein Besuch bei uns im Dunkelcafé ist für Schüler\*- und Lehrer\*innen gleichermaßen ein Erlebnis, denn hier sind ALLE ganz auf ihre anderen Sinne angewiesen. Ein Tag bei uns baut Berührungsängste und Vorurteile gegenüber dem Anderssein ab – denn das Auge hat Pause und das Ohr geht auf Empfang. Diese neue Art der Konzentration sorgt für eine andere Wahrnehmung und dafür, die eigenen Fähigkeiten neu zu entdecken. Wir geben ganz

persönliche Einblicke in die Welt der Sehbehinderten und Blinden, regen zum Nachdenken über den Umgang mit Behinderung in unserer Gesellschaft an. Wir fragen: Was machen Mobbing und Ausgrenzung mit uns.

#### **Fairteiler St.-Johann-Straße**

Sankt-Johann-Straße 7, 57074 Siegen  
Keine Kühlpflichtigen Produkte, da kein Kühlschrank vorhanden.

#### **Café Patchwork**

In der Herrenwiese 5, 57076 Siegen  
0271-4896355  
Mo-So 09-15 Uhr  
Mittagstisch und Küchenbenutzung.

#### **Fairteiler beim Café Chaos**

Adolf-Reichwein-Straße 2, 57078 Siegen  
Schließt über Nacht.  
Das Café Chaos ist ein öffentlicher Raum an der Universität Siegen.

#### **Lebensmittelausgabe Wilnsdorfer Tisch**

Rathausstr. 7, 57234 Wilnsdorf, Do 14-15 Uhr

Ziel ist es, Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden können, an Bedürftige weiterzugeben. Lebensmittel erhalten bei uns alle Empfänger\* von Arbeitslosengeld II/ Bürgergeld, Leistungen nach SGB XII, Wohnungsbeihilfe oder Asylbewerberleistungen.

Die zur Verfügung stehenden Nahrungsmittel sind Spenden der regionalen Läden. Sie werden von der Siegener Tafel eingesammelt und uns zur Weitergabe zur Verfügung gestellt. Die Mitarbeitenden haben keinen Einfluss auf Menge und Art der Lebensmittel. Sie verteilen die zur Verfügung stehenden Artikel entsprechend der Größe der Familien.

Der Transport der Lebensmittel und die Nutzung der Räume kosten Geld. Deshalb zahlen die Kunden der Tafel einen kleinen Kostenbeitrag: 2 € pro Erwachsener, 1 € pro Kind

### Too good to go (App)

Kostengünstiger Genuss: Genieße hochwertige Lebensmittel zum niedrigen Preis – da freut sich

nicht nur dein Gaumen, sondern auch dein Geldbeutel. Bares Geld sparen: Wähle eine Überraschungstüte, (mit Sushi, Fast-Food-Favoriten wie Pizza und Burger, Grundnahrungsmitteln oder frischem Obst und Gemüse) die zu deinem Hunger und deinem Budget passt. Mit unschlagbaren Preisen ab 2 € bieten dir die Überraschungstüten eine kostengünstige und nachhaltige Möglichkeit, dich gut zu ernähren.

## Unverpackt-Läden

### Kraemerei am Markt – Olpe Unverpackt

Westfälische Str. 13, 57462 Olpe, 02761 5354793  
Mo–Fr 09–18 Uhr, Sa 09–14 Uhr, So 10–16 Uhr

Regionale, saisonale Lebensmittel und sonstige Produkte von hoher Qualität.

### Unverpackt-Laden Bad Laasphe

Bahnhofstraße 15, 57334 Bad Laasphe

## Wohnen

### Café Blau

Siegener Initiative zur Rehabilitation und Integration psychisch Kranker e.V.

Sandstraße 12, 57072 Siegen, 0271-40575818,  
<http://www.siegener-initiative.de/cafe-blau.html>  
[si-initiative@t-online.de](mailto:si-initiative@t-online.de)

Di./ Do. 14–18 Uhr, Mi. 10–14 Uhr mit Frühstück. Vorherige Anmeldung erwünscht.

Events, Ausstellungen Spielnachmittage, Diskussionstreffs, Filmvorführungen.

Die Initiative bietet im Rahmen der Eingliederungshilfe ambulant betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen und in psychischen Krisen. Die Betreuung orientiert sich an der jeweiligen persönlichen Situation. Ziel ist, in einer eigenen Wohnung oder einer Wohngemeinschaft selbstständig und unabhängig leben zu können. Dabei geht es um die

Überwindung praktischer Probleme sowie darum, den Sinn einer Krise zu verstehen. Notwendig ist dafür eine psychotherapeutische Einstellung wie Kontinuität der Betreuung, um die Probleme gemeinsam lösen zu können.

### Wohntauschbörse

Ist die Wohnung nicht altersgerecht, nicht barrierefrei oder einfach zu groß für einen allein? Eine Lösung der Zukunft könnte die Wohnungstauschbörse sein. Das Projekt gibt es bereits erfolgreich in Freiburg, Online finden sich weitere Initiativen.

### Wohnberatung im Caritasverband Südwestfalen

Eicherstr. 7, 57080 Siegen, 0271 234178412  
[wohnberatung@caritas-suedwestfalen.de](mailto:wohnberatung@caritas-suedwestfalen.de)  
[www.caritas-siegen.de](http://www.caritas-siegen.de)

So lange wie möglich in der vertrauten Umgebung wohnen bleiben – barrierefrei, sicher und praktisch.



Die Wohnberatung Siegen-Wittgenstein e.V. berät telefonisch oder bei einem Hausbesuch im gesamten Kreisgebiet, wie Sie ihr Wohnumfeld an veränderte Bedürfnisse anpassen können und welche Fördergelder es hierfür gibt.

Ziel der Beratung ist die Erhaltung und Förderung Ihrer Selbstständigkeit, bzw. die Erleichterung und Ermöglichung der Pflege zu Hause, wenn Sie oder ein/e Angehörige/r pflegebedürftig ist. Das Angebot ist neutral und kostenfrei.

#### Diakonische Wohnungslosenhilfe

In der Herrenwiese 5, 57076 Siegen, 0271-489633, Mo.-Fr. 09-12 Uhr  
Beratungsstelle für Menschen in Not und Wohnungslose.

#### Tagesaufenthalt Café Patchwork

In der Herrenwiese 5, 57076 Siegen, 0271-4896355, Mo.-So. 09-15 Uhr

Beratung, Café, WLAN, Frühstück, Mittagstisch  
Küchennutzung, Duschen, Waschstation,  
Freizeitangebote, Fernsehraum.

#### INVEMA e.V.

Roonstraße 25, 57223 Kreuztal  
02732-55290-0, info@invema-ev.de  
Mo-Fr 9-12 Uhr und 14-17 Uhr

Der Verein Invema e.V. unterstützt Menschen mit Behinderung in vielen Lebensbereichen, um ihnen ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu ermöglichen. Das Angebot richtet sich auch an Angehörige.

Die Bereiche: Wohnen, Schule, Freizeit, Arbeit sowie verschiedene Beratungsangebote.

## Gesundheit

#### Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung

Malteser Hilfsdienst e.V., Häutebachweg 5,  
57072 Siegen, 0271- 8 56 11  
mmm@malteser-siegen.de,  
www.malteser.de/menschen-ohne-  
krankenversicherung.html

Do 18-19 Uhr oder nach Rücksprache  
Info, Vermittlung und Behandlung unter  
**Wahrung der Anonymität!**

Menschen, die keine Krankenversicherung haben, stehen oft vor der schwierigen Entscheidung, zum Arzt zu gehen oder nicht. Sie können sich eine Untersuchung oder Beratung meist nicht leisten. Die Malteser bieten mit der Medizin für Menschen ohne

Krankenversicherung Unterstützung im Rahmen einer **Erstuntersuchung und Notfallversorgung** bei plötzlicher Erkrankung, Verletzung oder Schwangerschaft.

Ein ehrenamtliches Team aus Ärztinnen\*, Helferinnen\* sowie Pflegekräften betreut alle **Menschen, egal welcher Herkunft**: EU-Bürger, Besucherinnen\* aus anderen Ländern, aber auch **Studierende**, die ihre Regelstudienzeit überschritten haben oder **Selbstständige**, die ihre private Krankenversicherung nicht mehr zahlen können.

Eine hochwertige Versorgung garantiert die mögliche Kooperation mit einem Netzwerk von weiteren Fachärztinnen\* aus der Gynäkologie oder Zahnmedizin, aus Krankenhäusern, Laboren, diagnostischen und therapeutischen Einrichtungen, Hebammenpraxen sowie Apotheken.

## Mobilität

### MobilitätsCard für Bus und Bahn

Kulturhaus Lütz: 3. Etage, St.-Johann-Str. 18, 57074 Siegen

Mo.-Mi. 08:30–13:00 Uhr, Do. 12–16 Uhr

Anträge bei der VWS und im Bürgerbüro  
<http://www.zws-online.de/fahrkarten-preise/mobilitaetscard/>

Die MobilitätsCard ist das Sozialticket der Verkehrsgemeinschaft Westfalen-Süd (VGWS). Derzeit mtl. 33,90 €. Zusätzlich zum ermäßigten Tarif können von 19 bis 03 Uhr, bzw. auf Nachtbuslinien bis 05 Uhr Karteninhaber unentgeltlich vier weitere Fahrgäste mitnehmen, max. zwei Personen ab 15 Jahren. Anstelle eines Fahrgastes kann jeweils ein Fahrrad mitgenommen werden.

### mobil.nrw App

<https://www.mobil.nrw/fahren/app.html>

Günstiger als ein normales Bus/Bahnticket, da nur die Luftlinie zwischen Ein- und Ausstieg berechnet wird.

### RADieschen: Dein Lastenrad für Siegen

Unkompliziert auf [www.lastenrad-siegen.de](http://www.lastenrad-siegen.de) anmelden und einen Termin reservieren.

Kostenlos E-Lastenräder ausleihen. Spenden zur Aufrechterhaltung des Projekts werden gerne angenommen.

Ausleihort: Produktionsschule Siegen des Katholischen Jugendwerks Förderband e.V., Koblenzer Str. 196, 57072 Siegen.

Mo-Do 7:30-16:00 Uhr, Fr 7:30-15:00 Uhr.

Ausleihe übers Wochenende (Fr-Mo) ist möglich!

### Tipp

Für Fahrten nach Köln in Niederschelderrhütte oder Mudersbach einsteigen, da besserer Tarif (5-10 € günstiger als von Siegen Hbf).

### Fahrrad-Reparatur-Treff, Selbsthilfe-Werkstatt

Friedrichstr. 27, Innenhof, zusammen mit FabLab, Sandstr. 26, 57072 Siegen  
[fahrrad@krwe.de](mailto:fahrrad@krwe.de), [www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)  
Jeden 3. Samstag im Monat 13:00-16:30 Uhr  
Info: Klaus Reifenrath 0171-8821420

Wir betreiben einen Fahrrad Reparatur-Treff als Selbsthilfe-Werkstatt für interessierte Fahrradfahrer/innen, geflüchtete, hilfesuchende und bedürftige Menschen.

In der Werkstatt kann man selbst Hand anlegen und sich gegenseitig unterstützen. Den Werkstattgästen steht Werkzeug zur Verfügung. Wir versuchen, alte Räder zu reparieren und gespendete Fahrräder aufzuarbeiten. Ersatzteile muss jeder selbst mitbringen oder wir versuchen günstig welche zu besorgen.

Gute Schrauber, die ehrenamtlich mithelfen wollen, sind willkommen.

## Unterhaltung

### Kulturbegleitung

Individuell vereinbar: [workshop@crauss.de](mailto:workshop@crauss.de)

Fühlst du dich unsicher im Museum? Weißt du nicht, wie man sich bei einem klassischen Konzert verhalten soll? Lebst du mit einer wie



auch immer gearteten Beeinträchtigung und brauchst Hilfe beim Besuch von Kulturveranstaltungen? Der Siegener Autor Crauss begleitet dich gerne, erklärt dir Gemälde, wenn du selbst nicht sehend bist, macht dir das Hören von Konzerten leichter oder kommt zu dir nach Hause, um dir etwas vorzulesen oder mit dir gemeinsam Bilder anzuschauen.

### **Kulturhandbuch Siegen-Wittgenstein**

<https://www.siwikultur.de/khb/galerie>

Übersicht der im Kreisgebiet tätigen Künstler, Kulturinstitutionen, Brauchtumsstätten und Veranstaltungsorte, gegliedert nach Sparten (z.B. Musik, Bildende Kunst, Literatur, Musik, Theater), inklusive Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter.

### **KunstWertSchätzen**

[Kunstwertschaetzen@gmail.com](mailto:Kunstwertschaetzen@gmail.com),  
[www.instagram.com/kunstwertschaetzen](https://www.instagram.com/kunstwertschaetzen)

Das Kunstwertschätzen ist eine Initiative Studierender, die regelmäßig Veranstaltungen zur Kreativitätsförderung im Raum Siegen organisiert. Hier gibt es bei kostenlosem

Eintritt neben einem Programm aus Musik, Literatur, Tanz und Improvisationstheater immer eine offene Bühne, bei der sich jede/r spontan einbringen kann. Die Veranstaltungen sind prinzipiell kostenlos und sollen dem kreativen Potential in Siegen einen Raum und eine Bühne bieten. Neben dem Bühnenprogramm organisiert das Kunstwertschätzen bei seinen Veranstaltungen Kreativ-Workshops (Taschen bedrucken, Basteln usw.). Mitmachen kann jede/r! Auch in den Bereichen Öffentlichkeitsarbeit, Organisation, Technik und der Anleitung von Workshops werden immer neue und engagierte Helfer/innen gesucht. Termine finden sich meist auf Instagram oder Facebook.

### **VEB Siegen**

Kunst- und Kultureinrichtung  
VEB Politik, Kunst & Unterhaltung,  
Marienborner Str. 16, 57074 Siegen (beim  
Kreisel), 0271-20312, <https://veb-siegen.de/ueber-uns>

Keine festen Angebote, aber ein offener Raum zum selbst Tätigwerden. Möglichkeiten für Kunst und politisches Engagement.

---

## **Lesen und Schreiben**

---

### **Offene Bücherschränke/ Bücherboxen**

In den (teils privat betriebenen) offenen Bücherschränken kannst du Bücher ablegen, die du selbst ausgelesen hast oder nach neuem Lesestoff suchen. Das Ganze funktioniert kostenlos und meist 24/7, also Tag und Nacht.

- 57072 Siegen, Friedrichsstr. Ecke Emilienstr.  
im RWE Park
- 57072 Siegen, Schweriner Straße 21
- 57072 Siegen, Kundenbereich der Sparkasse,  
Sieg Carré nahe Hauptbahnhof, Morleyst. 2

- 57074 Siegen, Wetzlarer Str. 21
- 57074 Siegen, Max-Planck-Str. 24
- 57078 Siegen, gegenüber Turnerstraße 2
- 57250 Netphen, Am Neumarkt zw. Rathaus u.  
Rewe
- 57258 Freudenberg-Bühl, Ortsmitte:  
Palaverecke (Bücherschrank mit Bank)
- 57339 Erndtebrück, zw. Rosengarten u.  
Kapelle im Ederfeld
- 57339, Erndtebrück, Mühlenweg 1

## **Lesekörbe Bad Berleburg**

Die Lesekörbe funktionieren wie ein offener Bücherschrank, bloß dass man hier zusätzlich bequeme Sitzmöglichkeiten hat, um in Ruhe zu schmökern oder sich mit anderen auszutauschen. Selbstverständlich kann man auch in der ›Bücherei der Zukunft‹ in der City von Bad Berleburg kostenlos sitzen und lesen.

- Arfeld, Zentrum Via Adrina, Stedenhofstr. 2
- Alertshausen, Dorfplatz, Dorfstraße 24
- Beddelhausen, Spielplatz an der Eder, Wörthstraße 4
- Bad Berleburg (Kernstadt), Am Marktplatz 1
- Berghausen, Dorfgarten, Leimbachstr. 10
- Dotzlar, Parkplatz Dreschhalle, Ecke Eichenstraße, Laubrotherstraße 9
- Elsoff, An der Grundschule, Unterm Heiligenberg 2
- Girkhausen, Spielplatz am Gemeindehaus, Osterweg 2
- Hemschlar, Dorfgemeinschaftshaus, Am Rundweg 10 a
- Raumland, Parkplatz Reisegarten an der Eder, Zuwegung Raumländer Straße
- Richstein, Spielplatz am Feuerwehrgerätehaus, An der Rodche
- Rinthe, Hinter dem Dorfgemeinschaftshaus, Im Dorf 1
- Sassenhausen, Ecke Eder-Lahn-Straße/Kapellenstr.
- Schwarzenau, Außenbereich Alte Mühle, Gasse 8
- Weidenhausen, Dorfplatz am Feuerwehrgerätehaus, Weidenhäuser Str. 12
- Wemlighausen, Schulhof, Schüllerhammer 7
- Wingshausen, Dorfplatz, Ecke Alte Landstraße/ In den Wiesen
- Wunderhausen, An der alten Schule, Schulweg 13

## **Schreibstube**

Die Schreibstube ist ein Ort zum Austausch für Schreibinteressierte jeden Alters aus Siegen und Umgebung. St.-Johann-Str. 18, 57074 Siegen, Tel. 0271 / 333-2448, [www.lyz.de](http://www.lyz.de)

## **Bücher in einfacher Sprache**

Aktuelle Bücher und Klassiker sowie Zeitungen für Menschen mit Unterstützungsbedarf zu relativ günstigen Preisen.  
[www.einfachebuecher.de](http://www.einfachebuecher.de)

## **Straßenkrönchen – Siegener Stadtzeitung**

<https://gegen-armut-siegen.de/kroenchen>  
[facebook.com/strassenkroenchen](https://facebook.com/strassenkroenchen)

Erhältlich in der Bücherkiste (Weidenau), im Café Noir (Siegen Oberstadt) und direkt bei Verkäuferinnen\* auf der Straße. 2 €, davon 1 € an den Verkäufer\*

Zwei Ausgaben im Jahr (im Sommer 2025 erschien Nr. 3). Auf Facebook jeweils aktuellere Angaben als auf der Website.

Die Arbeit des Straßenkrönchens verfolgt einen partizipativen Ansatz. In einer offenen Schreibwerkstatt arbeiten wohnungslose Menschen und Personen in schwierigen Lebenssituationen gemeinsam mit der Redaktion an den Inhalten der Zeitung.

Ein Highlight ist das neu erstellte Kontaktverzeichnis ›Lokale Anlaufstellen in Siegen & Umgebung‹, das zahlreiche Hilfs-, Beratungs- und Versorgungsangebote im Kontext von Wohnungslosigkeit und Armut aufführt. Es wird auch als separate, kostenfreie Handreichung zur Verfügung gestellt und kann zunächst als Download auf der Homepage des Fördervereins (s.o.) abgerufen werden.




---

## Hören

---

### Freikonzerte der Uni Siegen

Im Musiksaal: Adolf-Reichweinstraße 2, 57068

Raum AR-B 2311 (Bauteil B, 3. Etage)

Mailingliste für Neuigkeiten:

[https://www.listserv.dfn.de/sympa/subscribe/musik?previous\\_action=info](https://www.listserv.dfn.de/sympa/subscribe/musik?previous_action=info)

---

## Sehen

---

### Kino: CINESTAR SIEGEN

Sandstr. 31, 57072 Siegen,

<https://www.cinestar.de/kino-siegen/info>

Jeden 1. Donnerstag im Monat Überraschungs-Preview in der Originalversion noch vor dem offiziellen Bundesstart. Der Titel bleibt geheim.

Mo-Mi Tickets für Erwachsene je 1 €, bzw. für U-12-Jährige je 50 Cent günstiger.

### Satellit – Kunstschauenster

Der Kunstverein Siegen bespielt regelmäßig ein Schauenster des ehemaligen Karstadt (Kölner Str.). Damit entsteht ein neuer Außenstandort ganz in der Nähe von Haus Seel. Es werden künstlerische Positionen präsentiert, die sich mit Veränderungen in der Stadt, der Öffentlichkeit und gesellschaftlichen Strukturen auseinandersetzen.

### Kunst im öffentlichen Raum

<https://www.siegen.de/kultur-tourismus/kunst-im-oeffentlichen-raum/kunst-im-oeffentlichen-raum-und-kunst-am-bau>

Die Stadt Siegen bietet eine Übersicht über die jederzeit kostenlos zu besichtigende Kunst im öffentlichen Raum und die Kunst am Bau sowie über Streetart-Emente. Auf der Website stehen u.a. Broschüren zur Gartensiedlung Wenscht (Geisweid), Kunst im Schlosspark etc. zum kostenlosen Download bereit.

#### **Museum Ferndorf - Heimat. Geschichte. Leben.**

Ferndorfer Str. 62, 57223 Kreuztal, [info@museum-ferndorf.de](mailto:info@museum-ferndorf.de), [www.museum-ferndorf.de](http://www.museum-ferndorf.de)

Kleines, feines Museum über drei Etagen im ältesten Ort des Siegerlands. Ein Besuch lohnt sich trotz Umbau.

Februar bis November jeden 2. Sonntag im Monat, 13-17 Uhr. Gruppenführungen nach Vereinbarung. Das Museumsteam trifft sich montags ab 18 Uhr, Gäste sind herzlich willkommen. Eintritt frei.

## **Hilfe**

### **Geflüchtetenhilfe**

#### **Kommunales Integrationszentrum Kreis Siegen-Wittgenstein**

Koblenzer Str. 73, 57072 Siegen, 0271-3332320  
<http://www.kommunale-integrationszentren-nrw.de/kreis-siegen-wittgenstein>

Koordinierung u. Vernetzung, Öffentlichkeitsarbeit, Controlling, Interkulturelle Öffnung, Sprachförderung, Übergang Schule/Beruf, Unternehmen, Kita-Einrichtungen, Familienzentren, Antidiskriminierung

#### **Malteser Migranten Medizin Siegen: Hilfe für Menschen ohne Krankenversicherung**

Kath. Pfarrheim St. Marien, Häutebachweg 5, 57072 Siegen (gegenüber Hallenbad am Löhrtor)

Do 18-20 Uhr. Eine Anmeldung ist weder erforderlich noch möglich.

In der Malteser Migranten Medizin (MMM) finden Menschen ohne gültigen Aufenthaltsstatus oder ohne Krankenversicherung einen Arzt, der die Erstuntersuchung und Notfallversorgung bei plötzlicher Erkrankung, Verletzung oder einer Schwangerschaft übernimmt.

#### **Refugee Law Clinic Siegen**

Universität Siegen, Fakultät III, Raum US-G 303, Kohlbettstraße 15, 57072 Siegen  
[info@rlc-siegen.de](mailto:info@rlc-siegen.de), [rlc-siegen.de](http://rlc-siegen.de)  
+49(0)271 740-3461

Sie haben Fragen zu Ihren Rechten als Asylsuchende/r oder Flüchtling? Dann kommen Sie gerne in unsere Sprechstunde. Wir sind eine Gruppe von multikulturellen Studierenden, unser langfristiges Ziel ist die kostenlose Rechtsberatung von Geflüchteten und Asylsuchenden.

---

## Allgemeine Hilfe

---

### Kostenlose Ämterbegleitung

Kostenlose Begleitung in Ämter/ zum Jobcenter, auch Hilfe beim Ausfüllen der Anträge. Anruf oder Mail:

Siggi Goldau 0152-25410587

Peter Schmitt 0271-54966

Klaus Reifenrath 0271-31376833, [Klaus@krwe.de](mailto:Klaus@krwe.de)

### Hafen57 Jugendhilfe

Friedrichstr. 13 (Hinterhaus / Haus 1), 57072 Siegen, 0271-40577989, [hafen57@foerderband-siegen.de](mailto:hafen57@foerderband-siegen.de)

Di-Do 10-15 Uhr und nach Vereinbarung

Hafen57 ist ein Angebot für junge Erwachsene, die den Wunsch haben, **ihr Leben in die Hand zu nehmen** und eine **persönliche und berufliche Perspektive für die Zukunft** zu entwickeln.

Neben einem kleinen Café-Betrieb gibt es die Möglichkeit, Wäsche zu waschen, zur Ruhe zu kommen, sich auszutauschen und Pläne für die Zukunft zu schmieden. In Abstimmung mit den Teilnehmenden werden Projekte durchgeführt, die darauf abzielen, **Tagesstruktur** aufzubauen, die Motivation zu steigern und an der Entwicklung individueller Ziele zu arbeiten. Hier werden besonders Themen wie gesunde Lebensführung, Organisation des täglichen Lebens, berufliche Entwicklung sowie **Sucht- und Schuldenprävention** in den Fokus gerückt. Dabei werden die Teilnehmenden von pädagogischen Fachkräften begleitet und unterstützt.

Uns ist vor allem wichtig, junge Menschen von 15 bis 25 mit all ihren Ressourcen, Fähigkeiten und Interessen in den Blick zu nehmen und gemeinsam mit ihnen eine neue Perspektive zu entwickeln.

### Kinderschutzbund Siegen/ Jugendhilfen

Koblenzer Strasse 109, 57072 Siegen (Nähe Siegerlandhalle), 0271-330 05 06

[gs@kinderschutzbund-siegen.de](mailto:gs@kinderschutzbund-siegen.de)

Mo-Fr 09:30-12.00 Uhr. Machen Sie einen Termin!

Der Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. im Deutschen Kinderschutzbund ist ein politisch und konfessionell unabhängiger, gemeinnütziger Verein und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Wenden Sie sich an uns, wenn es zu Hause Probleme gibt, wenn in der Schule Probleme auftreten wenn Sie glauben, Kinder in Ihrer Umgebung seien gefährdet oder vernachlässigt, wenn Sie Fragen zur Entwicklung von Kindern haben, wenn Sie Förderangebote für Kinder und Eltern kennenlernen wollen. In Fragen von Kinderrechten und Kinderschutz

### Schuldnerberatung/ Insolvenzberatung

Jeder kann in eine Situation geraten, in der ihm die Schulden über den Kopf zu wachsen drohen und er sich nicht mehr zu helfen weiß. Schicksalsschläge, wie der unerwartete Verlust des Arbeitsplatzes, Scheidung, Krankheit oder ein Unfall, können die Ursachen hierfür sein.

#### Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen, 0271-23602-35  
[schuldnerberatung@caritas-siegen.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-siegen.de),  
[www.caritassiegen.de](http://www.caritassiegen.de)

#### Diakonie Siegen, Manuela Kuhnert-Yildirim

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen, 0271-5003-0  
<http://www.diakonie-sw.de/index.php?id=3480>

### Mütterzentrum Siegen

Ziegelwerkstr. 54, 57074 Siegen, 0271-20449  
[info@muetterzentrum-siegen.de](mailto:info@muetterzentrum-siegen.de)



<http://www.muetterzentrum-siegen.de>

Do 09-12 Uhr (außerhalb der Bürozeiten bitte den Anrufbeantworter nutzen!)

Das Mütterzentrum Siegen ist ein Treffpunkt für Mütter und Väter mit Kindern, die einander kennen lernen, Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig entlasten oder einfach nur mal ›auftanken‹ wollen. Freundschaften, Selbstvertrauen und die Lust an neuen Aktivitäten können dort wachsen. Das soziale Miteinander im Mütterzentrum ermöglicht den Abbau von Grenzen zwischen Berufs- und Familienarbeit, Privatheit und Öffentlichkeit für Jung und Alt.

#### **Das Heinzelwerk Siegen**

Weidenauer Str. 215, 57076 Siegen, 0271/404-2200, [www.heinzelwerk-si.de](http://www.heinzelwerk-si.de),  
[v.reichmann@siegen.de](mailto:v.reichmann@siegen.de)

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe, gegenseitige Hilfe bei einfachen Alltagsarbeiten.

#### **nummergegenkummer.de**

Für Jugendliche: 0800 1110333

Für Eltern: 0800 1110550

Website: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Nummer gegen Kummer e.V. ist die Dachorganisation des größten kostenfreien, telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in Deutschland.

#### **Repair-Café**

→ Kreuztal: Leipziger Str. 6, 57223 Kreuztal  
Dietrich-Bonhoeffer- Haus  
[schreiber-kreuztal@web.de](mailto:schreiber-kreuztal@web.de)

Jeden 1. Montag im Monat 14:00-16:00 Uhr, Annahmeschluss ist um 15:30 Uhr.

→ Siegen: St.-Johann-Straße 7, 57074 Siegen  
Mehrgenerationenzentrum der Martinigemeinde  
[krsiegen@krsiegen.de](mailto:krsiegen@krsiegen.de)

<http://www.senioren-siegen.de/>

Jeden 3. Samstag im Monat 13:00 bis 16:30 Uhr,  
Annahmeschluss ist um 16:00 Uhr.

Wenn ihr etwas habt, das kaputt ist und von dem ihr euch nicht trennen könnt, kommt zu uns! Wir helfen alte Sachen zu reparieren und vorm Wegwerfen zu retten!

#### **Kreuztaler Heinzelwerker und Taschengeldbörse**

Danziger Straße 2, Erdgeschoss, 57223 Kreuztal  
02732-3790 oder 02732-27602

<http://www.stadtteilbuero-feskreuztal.de/dienstleistungen.php>

Haushaltsnahe Dienstleistungen, verschiedenste Hilfestellungen im Alltag, koordiniert durch das Stadtteilbüro/ Mehrgenerationenhaus Fritz-Erler-Siedlung.

#### **Datenbank Hilfsangebote**

<https://www.jugendhilfen-siegen-wittgenstein.de/>

Unter dem Label der Jugendhilfen Siegen-Wittgenstein finden auch (junge) Erwachsene Info-, Beratungs- und Hilfsadressen zu allen Bereichen des Lebens. Die Angebote lassen sich durch Filter eingrenzen und individuell suchen bzw. nach Stichworten zusammenstellen:

Ausbildung, Behindertenhilfe, besonders begabte, Ehe, Ehrenamt, erwerbslos, Erziehung, Essverhalten, Familie, Gewalt, Gesundheit, Kleidung, Krise, Lebensmittel, Männer, Missbrauch, Migration, Schule, Schwangerschaft, Sprache, Straffälligkeit, Sucht, Trauer, Verträge, Ausbildung, Begleitung, Therapie, Wohnen ...

#### **Café Patchwork**

In der Herrenwiese 5, 57076 Siegen  
0271-4896355  
Mo-So 09-15 Uhr  
Mittagstisch und Küchenbenutzung.



Wenn die Brille bricht, das Geld für Medikamente fehlt oder das Haustier zum Arzt muss, springt der Förderverein „gegen-armut-siegen!? e.V.“ ein. Mit dem Café Patchwork betreibt er einen wichtigen Treffpunkt und eine Anlaufstelle für

Wohnungslose bzw. von Armut Betroffene in Siegen. Ob spontane Einzelfallhilfe oder langfristige Förderung: Der Verein zeigt, dass Solidarität keine Floskel, sondern tägliche Praxis ist.

## Familienberatung

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern**  
Evangelische Jugendhilfe Friedenshort GmbH  
Friedrichstr. 47, 57072 Siegen, 0271-7030880  
erziehungsberatung-siegen@jhfh.friedenshort.de,  
<http://www.friedenshort.de>

Landkreis, Bismarckstraße 45, 57076 Siegen,  
0271-3332740, [www.siegen-wittgenstein.de](http://www.siegen-wittgenstein.de)

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche**  
Landkreis, Bahnhofstr. 4, 57339 Erndtebrück,  
02753 / 926111

**Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle**  
Ev. Kirchenkreis Siegen-Wittgenstein

Anerkannte Erziehungsberatungsstelle, anerkannte Schwangeren- & Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

Stockweg 2, 57076 Siegen, 0271-250280  
[info@efl-siegen.de](mailto:info@efl-siegen.de)

**Lebensberatung Betzdorf**

Erziehungs-, Ehe-, Familien-, und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier (kath. Kirche)  
Bahnhofstr. 12-16, 57518 Betzdorf, 02741-1060  
[sekretariat.lb.betzdorf@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.betzdorf@bistum-trier.de)  
[www.betzdorf.lebensberatung.info](http://www.betzdorf.lebensberatung.info)

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche**

**Erziehungs-/ Familienberatung Lahn-Dill Kreis**  
Herwigstr. 5a, 35683 Dillenburg, 02771-407788  
[Beratungsstelle-dillenburg@lahn-dill-kreis.de](mailto:Beratungsstelle-dillenburg@lahn-dill-kreis.de)

## Psychologische Hilfe

**Psychotherapeutische Hochschulambulanz Universität Siegen**

Die richtige Therapie und den richtigen Therapeuten\* zu finden ist eine Herausforderung. In der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz führen wir modernste leitliniengerechte Psychotherapie bei Erwachsenen sowie Kindern und Jugendlichen durch. Unsere staatlich zugelassenen Therapeut/innen sind für die Behandlung aller psychischen Störungen qualifiziert. **(Hier teilweise schnellere Termine als an anderen Stellen)**

Unser Angebot richtet sich auch an **Kinder und Jugendliche! Neu: Psychotherapie in türkischer Muttersprache**

**DiGa-Verzeichnis (<https://diga.bfarm.de/de>)**

Seit Oktober 2020 besteht die Möglichkeit DiGA (Digitale Gesundheitsanwendungen) im Rahmen einer psychotherapeutischen oder ärztlichen Behandlung für Menschen mit psychischen (oder physische) Erkrankungen einzusetzen und diese über die Krankenkassen abzurechnen. DiGA basieren auf digitalen Technologien und können über PCs/Laptops

oder Smartphones/Tablets genutzt werden. Ein Beispiel für eine DiGA wäre eine Gesundheits-App für Menschen mit Depressionen oder eine Online-Programm, um die Einnahme verschiedener Medikamente zu koordinieren und gleichzeitig Symptome zu beobachten. So sollen DiGA bei der Erkennung, Beobachtung, Behandlung oder Linderung von Krankheiten helfen. (psychenet.de)

#### **Sozialwerk St. Georg**

Assistenz für psychisch kranke Menschen im ambulanten und stationären Wohnen.  
0151-16780831 oder 0151-41876772

Wohnangebote nach unterschiedlichen Bedürfnissen: <https://www.sozialwerk-st-georg.de/angebote/wohnen.html>

#### **Alternative Lebensräume**

[www.alf-siegen.de](http://www.alf-siegen.de), Hauptstr. 56, 57074 Siegen, 0271-3174735 oder 0271-3846260, [info@alia-siegen.de](mailto:info@alia-siegen.de), [info@alf-siegen.de](mailto:info@alf-siegen.de)

Wir beraten Sie unverbindlich zu ambulant betreutem Wohnen.

## **Angebote für Senioren & Seniorinnen**

#### **Handbuch: *Älter werden in Siegen***

<http://www.siegen.de/fileadmin/cms/olsformulare/BroschuereAelterWerdenInSiegen.pdf>

Viele Tipps, Adressen und Ansprechpartner\*Innen.

#### **Ausflugsziele: Broschüre für Menschen mit Unterstützungsbedarf (zB. bei Demenz)**

[https://www.alzheimer-siegen.de/wp-content/uploads/2021/12/Freizeitfuehrer\\_Demenz\\_HP\\_neuApril19.pdf](https://www.alzheimer-siegen.de/wp-content/uploads/2021/12/Freizeitfuehrer_Demenz_HP_neuApril19.pdf)

#### **Nette Toilette in Siegen**

Öffentliche Einrichtungen mit einem roten Aufkleber der netten Toilette signalisieren, dass ihre Toilette kostenfrei ohne Fragen oder

Verzehr von Speisen/Getränken genutzt werden darf.

Faltpläne befinden sich in den Siegerner Rathäusern, Krönchencenter, Haus Seel, Stadtmarketing, den Hallenbädern und im Haus Herbstzeitlos.

Alternativ wenden Sie sich direkt an den Seniorenbeauftragten: 0271-404-2434 oder per Mail an: [v.reichmann@siegen.de](mailto:v.reichmann@siegen.de)

<https://www.siegen.de/rathaus-politik/stadtverwaltung/dienstleistungen-a-bis-z/detailseite/service-fuer-senioren-senioren-service-stellen>

## **ALTERAktiv**

#### **ALTERAktiv**

St. Johann-Str. 7, 57074 Siegen (MehrGenerationenZentrum Martini), 0271-2339425, in-

[fo@senioren-siegen.de](mailto:fo@senioren-siegen.de), [www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de), <https://alteraktiv-siegen.de>  
Mo, Di, Do 9-12 Uhr

ALTERAktiv ist ein gemeinnütziger Verein, der im Kreis Siegen-Wittgenstein Menschen ab 50 Jahren unterstützt, indem gemeinsame Interessenbereiche ausgebaut, unterrichtet und gefördert werden. Wir wollen Handlungspotenziale älterer Menschen für die Allgemeinheit erhalten und nutzbar machen. Der 2003 gegründete Verein hat zurzeit ca. 450 Mitglieder. Gemeinsames Ziel: unabhängige und sinnvolle Lebensgestaltung im Alter.

- **Bücherei** (Vielfältige Auswahl)
- **Englischkurse**
- **Frühstückstreff** (Einmal im Monat)
- **Fahrrad-Reparatur-Treff** (Selbsthilfe-Werkstatt, siehe Mobilität)
- **Literaturcafé** (Gemeinsame Auswahl von Büchern, gelegentl. Museums- u. Kinobesuche)
- **Seniorenbüro**
- **Sonntagscafé** (Jeden 1. Sonntag im Monat, Haus Herbstzeitlos)
- **Trauercafé** (Zum Austauschen und Trauern)
- **Selbstverteidigung** (Fit bleiben und Notfallverteidigung)
- **Regenbogentreff** (Für spielfreudige Senioren/Seniorinnen, wöchentliches Kartenspielen und Klönen)
- **Vorwärtschor** (Traditionelle Arbeiterlieder, Solidarität, Freundschaft und Frieden)
- **Wandergruppe** (Jeden 2. Samstag auf Schusters Rappen durch Siegen und Wittgenstein, sporadische Angebote für andere Ausflüge)
- **Yoga** (Sanfte Bewegungen, um Körper, Geist und Atem miteinander in Einklang zu bringen)

### **Radeln ohne Alter Siegen**

Ausflugsfahrten für ältere Menschen mit der Fahrradrickscha. Auch für mobilitätseingeschränkte Menschen. Kostenlos und gerne mit Begleitung.  
www.kr57.de, Klaus Reifenrath 0171-8821420

### **HSM Handeln statt Misshandeln**

Eine Initiative gegen Gewalt im Alter: gemeinsames Ergründen von Ursachen vorhandener

Misstände und Suche nach Lösungen der Probleme durch Entlastung.

Das Notruftelefon 0271-234 60 66 ist Montags und Donnerstags 10-14 Uhr besetzt.

### **Integration Aktiv Hilfe für Flüchtlinge**

Hilfe bei Behördengängen, Unterstützung bei der Alltagsbewältigung oder beim Erlernen der deutschen Sprache

St. Johann-Str. 7, 57074 Siegen, info@senioren-siegen.de, Kontakt: Dr. Thomas Petermann, thomas.petermann@gmx.de

### **Senec@fé - Treffpunkt Neue Medien**

Marienborner Str. 151, 57074 Siegen (Haus Herbstzeitlos), 0271-2503239, seneca-fe@senioren-siegen.de

Mo 14-18 Uhr, Di 9-12 Uhr, Mi 9-12 Uhr und 14-18 Uhr

Zugang und Nutzung der PC auch ohne Vereinsbindung (3,- EUR/Std.) Schulung für Vereinsmitglieder, Termine nach Vereinbarung. Erlernen von Briefeschreiben, Fotos am PC überarbeiten etc.

### **Selbsthilfegruppen**

Angehörige von psychisch Kranken: freie Gespräche für jeden mit seinen Sorgen, Erfahrungen und Empfindungen.

Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa: für Betroffene als auch Angehörige. Austausch von Krankheitsgeschichten, Therapien und Erfahrungen mit Ärzten etc.

Asthma-Bronchitis: Stärkung der Patientenkompetenz im Umgang mit der Langzeitsauerstoff- und der außerklinischen Beatmungs-therapien

### **Taschengeldbörse (Koordinationsstelle)**

Für Hilfe in Haus und Garten von Schüler\*innen  
St. Johann-Str. 7, 57074 Siegen, 0271-2339425

Mi 14-17 Uhr, Kontakt: Christiane Mahr, ta-schengeldboerse@senioren-siegen.de

## Digitales Leben

### Freies WLAN

Freifunk ist ein freies, von Bürgern für Bürger betriebenes, funkbasiertes Computernetzwerk (WLAN). Ziel ist es, eine möglichst hohe Flächendeckung zu erreichen und damit überall Internet-Zugang zu ermöglichen. Das Prinzip ist einfach: Alle stellen einen Router bei sich auf, den Rest (WLAN und Mesh/Verbindung mit anderen Freifunk-Routern) machen die Geräte von selbst. Mit Einmalig ca. 20 € könnt ihr mitmachen und damit auch anderen helfen, die sich keinen Internetzugang leisten können. Schon 100 Stationen in Siegen.  
Infos unter: <http://freifunk-siegerland.de/>

### Handysektor

Der [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de) ist deine unabhängige Anlaufstelle für deinen digitalen Alltag – mit vielen Tipps, Informationen und auch kreativen Ideen rund um Smartphones, Tablets und Apps. Wir unterstützen dich jederzeit bei Fragen oder Problemen mit digitalen Medien. Bei uns gibt es keine Verbote oder den erhobenen Zeigefinger – stattdessen machen wir dich fit, so dass du selbst kompetent entscheiden kannst, wie du mit digitalen Medien umgehen willst.

### juuuport.de

[info@juuuport.de](mailto:info@juuuport.de)

Whatsapp-Beratung Mo-Mi 18-20 Uhr.  
[www.juuuport.de](http://www.juuuport.de) ist eine bundesweite Online-Beratungsplattform für junge Menschen, die Probleme im Netz haben. Ehrenamtlich aktive Jugendliche/ junge Erwachsene aus ganz Deutschland helfen Gleichaltrigen vertraulich

bei Online-Problemen wie Cybermobbing, Mediensucht, sexueller Belästigung, Abzocke, Datenklau u.v.m. Die Beratung via Kontaktformular oder WhatsApp ist datenschutzkonform und kostenlos.

### klicksafe.de

Die EU-Initiative [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) hat zum Ziel, Online-Kompetenzen zu fördern und beim kritischen Umgang mit dem Internet zu unterstützen. klicksafe bündelt und entwickelt relevante Informationen und Angebote zu einer sicheren und selbstbestimmten Internetnutzung. Wir richten uns dabei insbesondere an Menschen, die Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, ihre Internetkompetenzen auszubauen – von Eltern über Lehrkräfte bis hin zu Multiplikator\*innen – aber auch an alle, die sich selbst fit machen wollen. So erhalten Nutzer\*innen einen Überblick über aktuelle Online-Themen sowie konkrete Tipps für den digitalen Alltag.

### Telegram

Telegrammgruppen, wo entweder Dinge verschenkt werden oder man auch selbst Gesuche stellen kann. Beitritt erfolgt über die folgenden Links.

Fairteiler Achenbach:  
[https://t.me/fairteiler\\_achenbach](https://t.me/fairteiler_achenbach)

Natürliche Ressourcen Siegen:  
<https://t.me/NatuerlicheRessourcenSiegen>

Natürliche Ressourcen Netphen:  
[https://t.me/Kostenlos\\_Netphen](https://t.me/Kostenlos_Netphen)

#### **SiWi lebt Vielfalt: Für Zugewanderte**

Die digitale Plattform <https://siwi-lebt-vielfalt.de> des Vereins für soziale Arbeit und Kultur Südwestfalen e.V. sowie des Kommunalen Integrationszentrums Siegen-Wittgenstein

hilft zugewanderten Menschen, sich im Kreisgebiet besser einzuleben und zu vernetzen. WIR bietet eine breite Auswahl an Angeboten, Informationen und Unterstützungsleistungen in den Bereichen Spracherwerb, Leben, Bildung und Arbeit sowie Gesundheit.

Zusätzlicher Kontakt:  
VAKS e.V., Sandstraße 28, 57072 Siegen  
0271 387830, [info@vaks.info](mailto:info@vaks.info)  
[s.boehmer.fax@gmail.com](mailto:s.boehmer.fax@gmail.com), 0176-43214251

### **Sonstige Tipps**

#### **Smarticular, Do it yourself**

<https://www.smarticular.net>  
Ratschläge für DIY-Produkte, nachhaltiges Leben mit einfachen Haushaltsmitteln, Upcycling

#### **Siegener Ausweis**

Vergünstigungen für Inhaber des Siegener Ausweises: <https://www.siegen.de/rathaus-politik/stadtverwaltung/dienstleistungen-a-bis-z/detailseite/siegener-ausweis-1>

Der Besuch der städtischen Museen ist kostenlos, in der Stadtbibliothek Siegen können kostenlos Bücher, Filme oder CDs ausgeliehen werden, die Volkshochschule Siegen gibt 50 % Preisnachlass.

#### **andersROOM**

Freudenberger Str. 67, 57072 Siegen, 0271-53297, [qis@andersroom.de](mailto:qis@andersroom.de)

Vielfältige Angebote: colour, die queere Jugendgruppe bis 27 // LSBTI\* Beratungsstelle der Queeren Initiative Siegen e.V. // Selbsthilfegruppe Transgender Siegerland // Montagskneipe // Queer Peers // 40plus-Gruppe // Jugendgruppe Puzzles // Herzenslust Siegen

... und vieles mehr: Ausstellungen und Lesungen, Musik und Kabarett, Diskussion und Talk, Projekte für Junge und Alte, offene Treffs und Parties.

#### **BlueBox-Siegen, Jugendtreff**

Sandstr. 54, 57072 Siegenb, 0271-2342968 Büro und Jugendbereich, 0271-2342973 Kinderbereich, [info@bluebox-siegen.de](mailto:info@bluebox-siegen.de), [www.bluebox-siegen.de](http://www.bluebox-siegen.de)

Arbeitsgemeinschaft der Siegener Jugendgruppen und Verbände als Vertretung der Interessen junger Menschen und Jugendorganisationen in der Öffentlichkeit, gegenüber Verwaltung und Politik.

#### **Herzenssache**

Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit Beeinträchtigung  
[www.herzenssache.net](http://www.herzenssache.net)  
Kontaktprofile deutschlandweit erstellen, Infos zu Veranstaltungen (leider nur für einzelne Städte/Regionen, z.B. Neuwied)

#### **Kreuztaler Stadtpass**

Rathaus, Siegener Str. 5, 57223 Kreuztal, 02732-51325, [s.akca@kreuztal.de](mailto:s.akca@kreuztal.de),

www.kreuztal.de/buergerservice/unsere-dienstleistungen/104

Mo-Mi 07.30 Uhr bis 16.00 Uhr, Do 07.30 Uhr bis 17.00 Uhr, Fr 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Den Kreuztaler Stadtpass können alle Kreuztaler Familien (Paare/ Alleinerziehende) mit mindestens einem minderjährigem Kind erhalten, wenn sie über geringes Einkommen verfügen. Für Kinder ab 18 besteht ein Anspruch bei Bezug von Kindergeld.

### eBay Kleinanzeigen

In der App gibt es die Rubrik „Tauschen & Verschenken“. Hier und da können wirklich gute Möbel oder andere nützliche Dinge gefunden werden. Tipp: Den Radius nicht zu groß stellen, sonst werden viele kleine Orte um Siegen herum mit angewählt, was eine Abholung ohne Auto erschwert.

## Impressum

### Herausgegeben

wird das DSCHUNGELBUCH von Crauss, Autor und Kulturpädagoge in Siegen. Das Konzept beruht auf einer Idee von Klaus Reifenrath (ALTERaktiv, Siegen). Die **digitale Version** kann auf <http://handverlag.de/dschungelbuch> als pdf heruntergeladen werden.

**Für die Richtigkeit von Adressen, Links und Informationen wird keine Haftung übernommen!**

### Alle Identitätsformen

werden von uns wertgeschätzt und mitgemeint, gleichwohl wir der Übersicht halber ein Gender-Sternchen\* verwenden, das mal an eine weibliche, mal an eine männliche Bezeichnung angehängt wird!

### Einzufügen sind:

- ☐ Weitere Jugendtreffs

### Fehlt noch etwas?

Es liegt in der Natur der Sache, dass eine Übersicht wie die vorliegende unvollständig bleibt. Das DSCHUNGELBUCH ist Work in Progress. Ergänzungen, Berichtigungen und Vorschläge werden daher dankbar angenommen: [workshop\[at\]crauss\[punkt\]de](mailto:workshop[at]crauss[punkt]de)

Hallo Crauss,  
vielen Dank für Ihre Mühe. Das Dschungelbuch ist ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit geworden.  
*Sozialwerk St. Georg*

Hallo Crauss,  
vielen Dank für Ihr Engagement. Viel Erfolg mit dem Dschungelbuch.



